

BARCELONA

Durant el confinament, la vostra escala és una unitat de convivència.

- Intercanvieu els telèfons amb les persones grans de l'escala i truqueu-los o parleu-hi des de la porta deixant 2 metres de distància. Aproveiteu els vostres desplaçaments per fer-los encàrrecs.
- No feu servir les zones comunitàries com a espai de relació.
- Respecteu els veïns i veïnes i els diferents estats d'ànim en què es poden trobar; abaixeu el volum de la música o la televisió.
- No baixeu els trastos vells. Se n'ha anul·lat la recollida fins a nou avís.
- Respecteu els horaris per baixar les escombraries (de 20.00 a 22.00 hores).
- Si passegeu el gos, recolliu-ne els excrements amb una bossa i dipositeu-la al contenidor gris o en una paperera.

Durante el confinamiento, vuestra escalera es una unidad de convivencia.

- Intercambiad los teléfonos con las personas mayores de la escalera y llamadlas o hablad con ellas desde la puerta dejando 2 metros de distancia. Aprovechad vuestros desplazamientos para hacerles encargos.
- No utilizéis las zonas comunitarias como espacio de relación.
- Respetad a los vecinos y vecinas y los diferentes estados de ánimo en que se pueden encontrar; bajad el volumen de la música o la televisión.
- No bajéis los trastos viejos. Se ha anulado la recogida hasta nuevo aviso.
- Respetad los horarios para bajar la basura (de 20.00 a 22.00 horas).
- Si paseáis al perro, recoged sus excrementos con una bolsa y depositadla en el contenedor gris o en una papelera.

Telèfons d'interès:

Contra la violència masclista:

900 900 120

(gratuït, confidencial i multilingüe)

Suport emocional:

649 756 713

(tots els dies, de 9.00 a 20.00 hores)

Per a dubtes o consultes:

010 i 012

Només si us trobeu malament:

061

Emergències greus:

112

desdecasa.barcelona

DES DE CASA

